

## ＜乳酸菌生産物質を作るのに使用された腸内細菌＞

菌が作り出した物質が、人間の健康美容を支えています。

善玉菌（16種類35株）	主な効能
ビフィドバクテリウム ロンガム（2株）	乳児の腸内に多く存在・整腸作用・花粉症改善
ビフィドバクテリウム ビフィダム（1株）	胃の粘膜保護・粘膜のムチンを増やす
ビフィドバクテリウム アドレスセンティス（1株）	動脈硬化の予防・改善
ラクトバチルス アシドフィルス（3株）	免疫力向上・腸内細菌の改善
ラクトバチルス ブレビス（3株）	免疫力向上・腸内環境の改善
ラクトバチルス ジェンセニー（1株）	胃腸感染症の予防・改善
ラクトバチルス パラカゼイ（2株）	免疫力向上・アレルギー症状改善
ラクトバチルス ガッセリー（5株）	ピロリ菌の低減・胃炎などの症状改善
ラクトバチルス ブルガリクス（2株）	腸内環境改善・サーモフィラス菌で相乗効果
ラクトバチルス ヘルベティカス（1株）	ガン細胞を絡めとり体外に排出
ラクトバチルス ラクティス（2株）	免疫力向上
ラクトバチルス カゼイ（1株）	腸内環境改善・蠕動運動向上
ラクトバチルス ラムノーサス（1株）	抗アレルギー作用
ラクトバチルス デルブリッキ（2株）	抗アレルギー作用・糖尿病改善・中性脂肪軽減
エンテロコッカス フェシーム（6株）	善玉菌を増やす・ビフィズス菌の増殖促進
ストレプトコッカス サーモフィルス（2株）	腸内環境改善・整腸作用・美肌効果

